



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Te presentamos los horarios de los espacios de: Programas de Formación en Deportes y Actividad Física Presencial - Bogotá 2023-2

ESPACIO	NOMBRE DEL PROFESOR	LUGAR DE PRÁCTICA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
BALONCESTO	Juan Sebastián Ramírez Díaz jsramirez@libertadores.edu.co	Cancha Múltiple 4to. piso			4:30 p.m. - 6:30 p.m.		4:30 p.m. - 6:30 p.m.	12:00 m. - 2:00 p.m.
VOLEIBOL		Cancha Múltiple 4to. piso	5:00 p.m. - 7:00 p.m.		6:30 p.m. - 8:30 p.m.		6:30 p.m. - 8:30 p.m.	
FÚTBOL DE SALA	Andrés Felipe López Cruz aflopezc@libertadores.edu.co	Cancha Múltiple 4to. piso		4:00 p.m. - 5:30 p.m. Formativo 5:30 p.m. - 7:30 p.m. Colaboradores Masculino 7:30 p.m. - 9:00 p.m. Grupo Representativo Masculino		4:00 p.m. - 5:30 p.m. Formativo 5:30 p.m. - 7:30 p.m. Colaboradores Femenino 7:30 p.m. - 9:00 p.m. Grupo Representativo Femenino		7:00 a.m. - 8:30 a.m. Formativo 8:30 a.m. - 9:45 a.m. Grupo Representativo Femenino 9:45 a.m. - 11:00 a.m. Grupo Representativo Masculino
NATACIÓN	David Santiago Ibáñez Camargo mailto:dsibanezc@libertadores.edu.co	Zonas Húmedas Psicina		10:00 a.m. - 12:00 m. 1:00 p.m. - 3:00 p.m.		10:00 a.m. - 12:00 m. 1:00 p.m. - 3:00 p.m.		10:00 a.m. - 12:00 m. 1:00 p.m. - 3:00 p.m.
TAEKWONDO	Jacqueline Rodríguez Alméciga jrodriguez@libertadores.edu.co	Salón Artes Marciales 2do. Piso	3:00 p.m. - 5:00 p.m.		3:00 p.m. - 5:00 p.m.			8:00 a.m. - 10:00 a.m.
SQUASH	John Jaime Gutiérrez Masmela john.gutierrez@libertadores.edu.co	Canchas de Squash 2do. piso		3:00 p.m. - 5:00 p.m.	4:30 p.m. - 6:30 p.m.		4:30 p.m. - 6:30 p.m.	
TENIS DE CAMPO	John Jaime Gutiérrez Masmela john.gutierrez@libertadores.edu.co	Cancha Múltiple - TRX - Parque Nal.		5:00 p.m. - 7:00 p.m.	2:30 p.m. - 4:30 p.m.		2:30 p.m. - 4:30 p.m. Cancha Múltiple	
TENIS DE MESA	Laura Andrea Molina Álvarez lamolinaa01@libertadores.edu.co	Plazoleta Edificio Córdova		3:00 p.m. - 6:00 p.m.		4:00 p.m. - 7:00 p.m.		9:00 a.m. - 11:00 a.m. 11:00 a.m. - 1:00 p.m.
GIMNASIO PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO A.M.	Jorge Eliécer Ahumada Ariza jorge.ahumada@libertadores.edu.co	Gimnasio 1er. 2do. y 4to. Piso	6:30 a.m. - 2:00 p.m.		6:30 a.m. - 2:00 p.m.		6:30 a.m. - 2:00 p.m. Jornada de la mañana	
GIMNASIO PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO P.M.	Cristiam Leonardo Arcos Ordóñez clarcoso@libertadores.edu.co	Gimnasio 1er. 2do. y 4to. Piso	2:00 p.m. - 9:30 p.m.		2:00 p.m. - 9:30 p.m.		2:00 p.m. - 9:30 p.m. Jornada de la tarde	
SPINNING / ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	María Del Carmen Vanegas Charry mailto:mdvanegasc@libertadores.edu.co	Spinning 1er. Piso	12:00 m. - 1:00 p.m.	12:00 m. - 1:00 p.m. 1:00 p.m. - 2:00 p.m.		11:00 a.m. - 12:00 m.	12:00 m. - 1:00 p.m.	12:30 p.m. - 1:30 p.m.
		Salón de TRX 2do. Pisos	1:00 p.m. - 2:00 p.m.	11:00 a.m. - 12:00 m.		12:00 m. - 1:00 p.m. 1:00 p.m. - 2:00 p.m.	1:00 p.m. - 2:00 p.m.	1:30 p.m. - 2:30 p.m.