



**LOS LIBERTADORES**  
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA  
Acreditación Institucional en Alta Calidad

Centros de  
Experiencia  
**Región Caribe**

# Técnico Laboral en Cuidado del Adulto Mayor

**Duración:** 3 Cuatrimestres

**Modalidad:** Presencial, nocturna  
o fines de semana



# Asistentes en Servicio Social y Comunitario

\*Nombre de la ocupación, según CNO.

Resolución N° 2308 del 27 de mayo de 2025 de la Secretaría de Educación del Departamento de Bolívar  
Código SIET de la Institución para Turbaco, Bolívar: 11517

Código CUOC<sup>1</sup>  
53210

Código SIET  
del programa:  
065231

No. de  
Créditos: 21

Municipio:  
Turbaco, Bolívar

Intensidad  
horaria total:  
1008 horas



## ¿Por qué estudiar nuestro Técnico Laboral?

Porque el cuidado de los adultos mayores requiere personas con la capacidad de apoyarlos en instituciones o de manera personalizada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social. Con este programa adquirirás las competencias para asistirlos en sus actividades cotidianas, acompañarlos en procesos de salud y recreación, fomentar su autonomía, fortalecer su vínculo con las familias y garantizar siempre la dignidad y el respeto de sus derechos.

1- Clasificación Única de Ocupaciones para Colombia, CUOC.





## Este programa es para ti si quieras aprender a:

- Atender de manera integral a adultos mayores en diferentes contextos.
- Colaborar en el mantenimiento de entornos seguros, confortables y saludables.
- Acompañar en actividades de autocuidado, recreación, terapias y consultas médicas.
- Brindar apoyo emocional y fomentar su participación social.
- Establecer una comunicación efectiva con las familias y cuidadores.



## Perfil del Egresado

Nuestros egresados se distinguen por su empatía, vocación de servicio y compromiso en:

- Prestar cuidados durante períodos de incapacidad o convalecencia.
- Realizar tareas de administración institucional o doméstica orientadas al cuidado del adulto mayor.
- Planear y preparar comidas y dietas especiales según necesidades específicas.
- Acompañar al adulto mayor en consultas médicas, terapias y actividades recreativas.
- Ofrecer apoyo emocional en situaciones específicas, siempre promoviendo bienestar y calidad de vida.



# Plan de Estudios

## PRIMER PERÍODO

Cátedra  
Libertadora  
1 Crédito

Herramienta  
Tecnológica  
1 Crédito

Principios Básicos  
de Gerontología  
1 Crédito

Anatomía, fisiología  
y enfermedades de  
la vejez  
1 Crédito

Recreación,  
Lúdica y Juego  
1 Crédito

Adulto Mayor y  
Envejecimiento  
1 Crédito

Acompañamiento  
familiar, emocional  
y espiritual del  
adulto mayor  
1 Crédito

## SEGUNDO PERÍODO

Trastornos Sensoriales /  
mentales del  
Adulto Mayor  
1 Crédito

Necesidades  
Nutricionales  
1 Crédito

Danza y Actividad  
Física en el Adulto  
1 Crédito

Primeros  
Auxilios  
1 Crédito

Promoción y Fomento  
De Habilidades Sociales  
y Ocupacionales  
1 Crédito

Gestión en la  
Administración de  
Medicamentos  
1 Crédito

Acción para  
emprender  
1 Crédito

## TERCER PERÍODO

Etapa Productiva  
7 Créditos

\*Al finalizar su proceso de formación deberán realizar un Seminario Institucional.

## Componentes de Formación

● Fundamentación

● Técnica

● Transversal





# LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

**Acreditación Institucional en Alta Calidad**

**Mayor información:**

**Martha Lorena Martínez Correal**  
**Directora**

fulletdh@libertadores.edu.co

centrodeexperiencia@libertadores.edu.co

Si tienes alguna inquietud, comunícate al:

**WhatsApp: 314 267 7160**

**PBX: (605) 654 5253**

señalando tu nombre y programa de interés.

O acércate directamente a nuestra sede en la ciudad de Cartagena  
Calle 31 No. 19-51, barrio Pie de la Popa

Conoce nuestra oferta académica en:

**www.ulibertadores.edu.co**



UniLibertadores



UniLibertadores



Fundación Universitaria  
Los Libertadores



UniLibertadores



Canal Libertador