



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

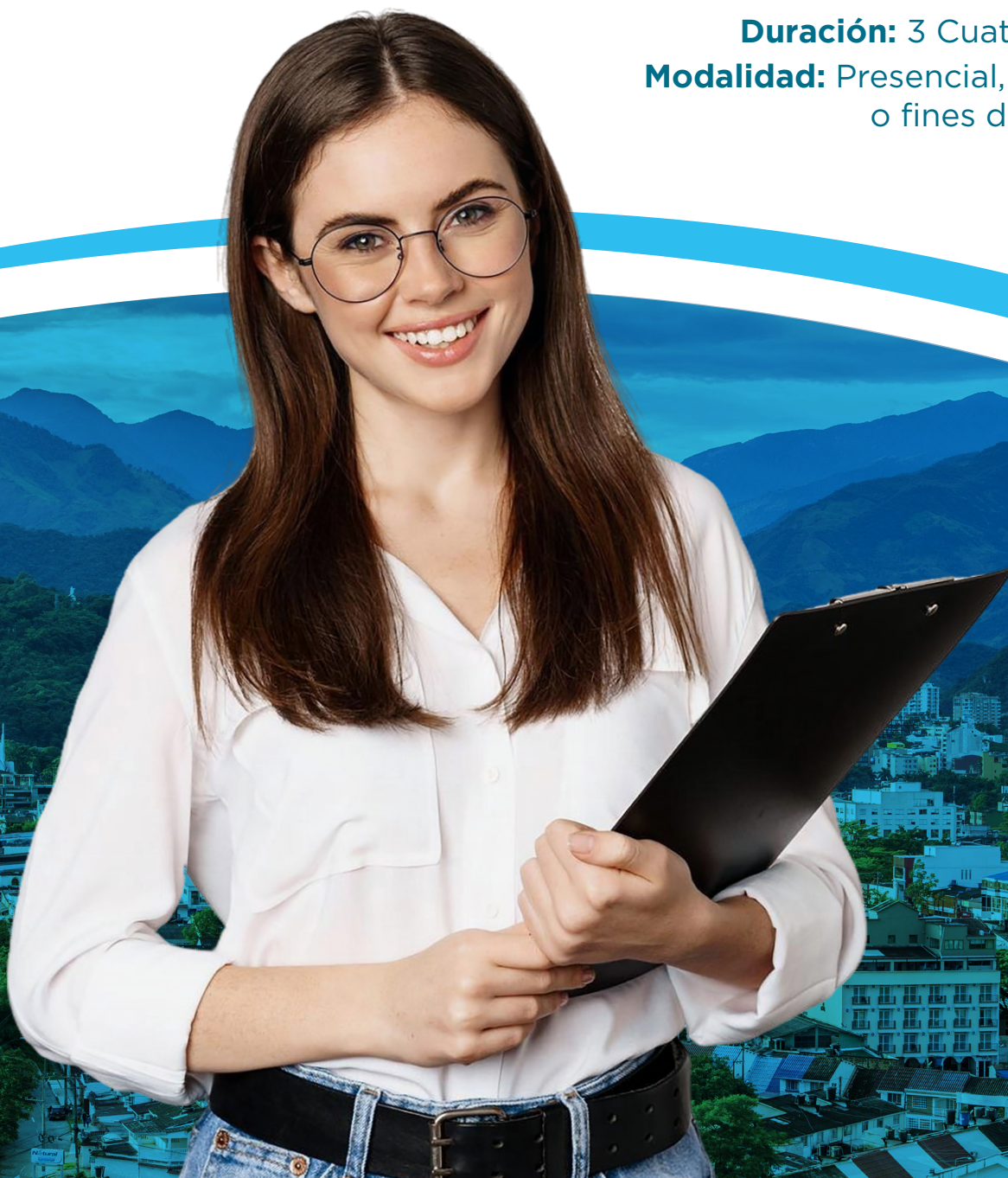
Acreditación Institucional en Alta Calidad

Centro de
Experiencia
Villavicencio

Técnico Laboral en Cuidado del Adulto Mayor

Duración: 3 Cuatrimestres

Modalidad: Presencial, nocturna
o fines de semana



Trabajadores de los cuidados personales en instituciones

*Nombre de la Cualificación¹

Resolución N° 2375 del 19 de junio de 2025 de la Secretaría de Educación de Villavicencio
Código SIET de la Institución para Villavicencio: 11559

Código CUOC²
53210

Código SIET del programa:
065699

No. de Créditos: 21

Ciudad:
Villavicencio
Meta

Intensidad horaria total:
1008 horas



¿Por qué estudiar nuestro Técnico Laboral?

Porque el cuidado de los adultos mayores requiere personas con la capacidad de apoyarlos en instituciones o de manera personalizada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social. Con este programa adquirirás las competencias para asistirlos en sus actividades cotidianas, acompañarlos en procesos de salud y recreación, fomentar su autonomía, fortalecer su vínculo con las familias y garantizar siempre la dignidad y el respeto de sus derechos.

PERFIL DE COMPETENCIAS

COMPETENCIA GENERAL

Prestan servicio de cuidado personal o institucionalizado en lo relacionado con rutina y autocuidado de la salud física, apoyo emocional-espiritual, desarrollo de habilidades sociales y ocupacionales, así como las necesidades de comunicación y ayudan con las actividades de la vida diaria a las personas que necesitan este tipo de atención debido a los efectos del envejecimiento, enfermedad, discapacidad, lesión o a otra condición física o mental. Se pueden desempeñar en hogares geriátricos, hogares residenciales, hospitales, clínicas, entre otros.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

260602026. Atender actividades básicas de la vida diaria de la persona mayor asistida, conforme a sus necesidades.

260602029. Promover las actividades que fomenten las habilidades sociales y ocupacionales de la persona mayor según el estilo y condición de vida.²

230101297. atender necesidades de acompañamiento según preferencias espirituales y emocionales.

230101296. Cuidar personas según protocolos de actividades básicas cotidianas y grado de autonomía.

1- Clasificación Única de Ocupaciones para Colombia, CUOC

2-chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/Curriculo%20PROFUNDIZACION%20ASISTENCIA%20INTEGRAL%20A%20PERSONAS%20MAYORES.pdf



Este programa es para ti si quieres aprender a:

- Atender de manera integral a adultos mayores en diferentes contextos.
- Colaborar en el mantenimiento de entornos seguros, confortables y saludables.
- Acompañar en actividades de autocuidado, recreación, terapias y consultas médicas.
- Brindar apoyo emocional y fomentar su participación social.
- Establecer una comunicación efectiva con las familias y cuidadores.



Perfil del Egresado

Nuestros egresados se distinguen por su empatía, vocación de servicio y compromiso en:

- Prestar cuidados durante periodos de incapacidad o convalecencia.
- Realizar tareas de administración institucional o doméstica orientadas al cuidado del adulto mayor.
- Planear y preparar comidas y dietas especiales según necesidades específicas.
- Acompañar al adulto mayor en consultas médicas, terapias y actividades recreativas.
- Ofrecer apoyo emocional en situaciones específicas, siempre promoviendo bienestar y calidad de vida.



Plan de Estudios

PRIMER PERIODO

**Cátedra
Libertadora**
1 Crédito

**Herramienta
Tecnológica**
1 Crédito

**Principios Básicos
de Gerontología**
1 Crédito

**Anatomía, fisiología
y enfermedades de
la vejez**
1 Crédito

**Recreación,
Lúdica y Juego**
1 Crédito

**Adulto Mayor y
Envejecimiento**
1 Crédito

**Acompañamiento
familiar, emocional
y espiritual del
adulto mayor**
1 Crédito

SEGUNDO PERIODO

**Trastornos Sensoriales /
mentales del
Adulto Mayor**
1 Crédito

**Necesidades
Nutricionales**
1 Crédito

**Danza y Actividad
Física en el Adulto**
1 Crédito

**Primeros
Auxilios**
1 Crédito

**Promoción y Fomento
De Habilidades Sociales
y Ocupacionales**
1 Crédito

**Restablecimiento
de Derechos del
adulto mayor**
1 Crédito

**Acción para
emprender**
1 Crédito

TERCER PERIODO

Etapas Productivas
7 Créditos

*Al finalizar su proceso de formación deberán realizar un Seminario Institucional.

Componentes de Formación



Fundamentación



Técnica



Transversal





LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad

Mayor información:

Martha Lorena Martínez Correal
Directora

fulletdh@libertadores.edu.co
centrodeexperiencia@libertadores.edu.co

Si tiene alguna inquietud, comunicarse a las siguientes

líneas de WhatsApp: 314 267 7160 - 322 242 6023

o a nuestra línea nacional gratuita: 01 8000 411 361

señalando su nombre y programa de interés o asista directamente a la oficina en el **Centro Comercial Villacentro Local 12** (Villavicencio - Meta) en el horario habitual de atención al público: Lunes a viernes de 8 a.m. a 12:30 p.m. y de 2:00 p.m. a 5:30 p.m. Sábados: de 9:00 a.m. a 12 m.

Conoce nuestra oferta académica en:
www.ulibertadores.edu.co



UniLibertadores



UniLibertadores



Fundación Universitaria
Los Libertadores



UniLibertadores



Canal Libertador

Vigilada **Mineducación**

Fundación Universitaria Los Libertadores. Personería Jurídica Res. 7542 de mayo de 1982.
Acreditación Institucional en Alta Calidad: Resolución 015638 del 5 de agosto de 2022