



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad



**Pregrado**

# Profesional en **Cultura Física, Deporte y Recreación**

**Duración:**

8 periodos académicos  
(cuatrimestrales)

**Modalidad:** Presencial

**Facultad de Ciencias  
Humanas y Sociales**

# Título: **Profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación**

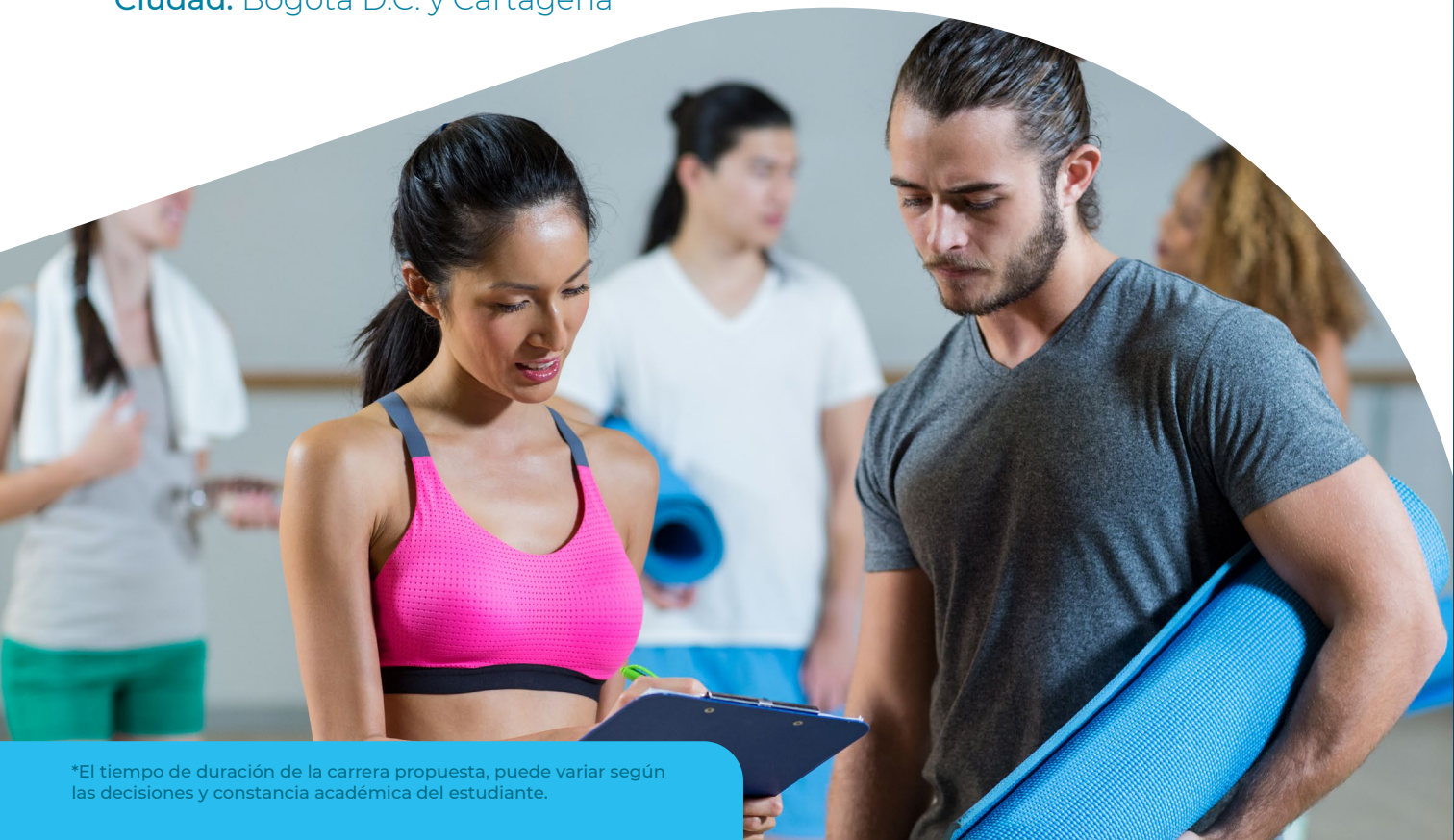
Res. 022694 del 25/11/2025 - Vig. 25/11/2032

**SNIES: 118581**

Créditos académicos: 144

Ciudad: Bogotá D.C. y Cartagena

**Finaliza tu carrera  
en 3 años\***



\*El tiempo de duración de la carrera propuesta, puede variar según las decisiones y constancia académica del estudiante.



## Nuestro programa

El programa profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación refleja una formación en las tendencias de promoción de estilos de vida saludables, deporte y recreación como componentes esenciales del desarrollo humano, ofreciendo una formación interdisciplinaria que integra conocimientos teóricos y prácticos que se alinean con la Ley del Entrenador Deportivo 2210 del 2022.

Así mismo, busca responder a diversas necesidades mediante un enfoque innovador, arraigado a los contextos locales y proyectado hacia una comprensión global, permitiéndole a los profesionales ser agentes transformadores en sus comunidades, para contribuir al fortalecimiento de las dinámicas sociales, culturales y deportivas en el ámbito nacional e internacional.



## Nos caracterizamos por

- Construcción colectiva y significativa del conocimiento en torno a la cultura física, el deporte y la recreación en el sector público y privado.
- Formación en investigación en coherencia con las prácticas deportivas, corporales y recreativas correspondientes a la cultura física.
- Promoción de hábitos de vida saludable, a través de la actividad física, el deporte y la recreación.
- Elaboración de planes y programas que respondan a las necesidades de contexto y comunidades en coherencia con los fines de la cultura física, el deporte y la recreación.
- Orientación de programas educativos, recreativos y deportivos hacia niños, adolescentes, adultos y personas mayores.



## Proyección profesional

El Profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación estará en capacidad de ejercer su labor como:

- Orientador de procesos para el mejoramiento de la condición física en deportistas y no deportistas.
- Diseñador y director de programas para la iniciación y formación deportiva.
- Entrenador en clubes deportivos.
- Diseñador de planes y programas para la promoción de la cultura física, el deporte y la recreación.
- Estratega de programas de cultura física, deporte y recreación para personas en condición de discapacidad.
- Orientador de programas de cultura física, deporte y recreación en entornos familiares, comunitarios e institucionales.
- Promotor de propuestas para la mejora de la calidad de vida y bienestar en las empresas.
- Creador de entidades enfocadas a las necesidades de la cultura física, el deporte y la recreación en entornos comunitarios.





## Componentes formativos

- **Ciencias aplicadas:** Importancia de los fundamentos base en cultura física, deporte y recreación para promover la salud, rendimiento y bienestar de los sujetos y comunidades.
- **Disciplinar Cultura Física:** Componentes relacionados con actividad física para la salud en diferentes grupos etarios y su impacto a nivel biomédico, calidad de vida y bienestar.
- **Disciplinar Deporte:** Habilidades, conocimientos y capacidades de disciplinas deportivas convencionales y no convencionales para el aporte al saber del entrenamiento deportivo.
- **Disciplinar Recreación:** Participación en diferentes saberes didácticos y lúdicos desde la actividad física, la corporalidad y la corporeidad para la utilización adecuada de hábitos, estilos de vida y tiempo de ocio.
- **Investigativo:** Propuestas investigativas en el campo de la cultura física, el deporte y la recreación para tratar situaciones problemáticas de diferentes fenómenos.
- **Práctica profesional:** Saber disciplinar del trabajo práctico en los campos relacionados con la actividad física, el deporte y la recreación.

- **Transversal:** Desarrollo personal, moral y ético de los estudiantes, así como el uso de una segunda lengua en repuesta a las demandas sociales en medio de un mundo globalizado que impone desafíos y retos competitivos a nivel local, regional, nacional e internacional.
- **Electivo:** Saberes transdisciplinares para el refuerzo de los conocimientos en el campo específico del programa académico profesional.



## Investigación

### Grupos:

- Grupo de Investigación en Ciencias Sociales La Razón Pedagógica.
- Educación Cultura y Transformación.
- Investigación Transdisciplinar para la Innovación Educativa y Transformación Social.



## Internacionalización

- Participación en eventos y redes nacionales académicas interinstitucionales.
- Convenios de intercambio y movilidad entrante, saliente, local, nacional e internacional.
- Proyectos de cooperación interuniversitario
- Vinculación con asociaciones relevantes en el campo de la actividad física, la cultura física, el deporte y la recreación.

Finaliza tu carrera  
en 3 años\*



## Plan de Estudios

|                 |                                                                |                                                                                   |                                                                      |                                                                  |                                                     |                                             |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| PERIODO<br>I    | Anatomía y Fisiología Humana<br>3 Créditos                     | Aprendizaje y Desarrollo Motor<br>3 Créditos                                      | Introducción a la Cultura Física Deporte y Recreación<br>3 Créditos  | Expresión Corporal y Artística<br>3 Créditos                     | Teoría y prácticas recreativas<br>3 Créditos        | Lectura y Escritura Académica<br>3 Créditos |
| PERIODO<br>II   | Sociología del deporte<br>3 Créditos                           | Psicomotricidad<br>3 Créditos                                                     | Nutrición para la Actividad Física y el Deporte<br>3 Créditos        | Principios del Entrenamiento Deportivo<br>3 Créditos             | Catedra Libertadora<br>3 Créditos                   | Inglés I<br>3 Créditos                      |
| PERIODO<br>III  | Fundamentos de Medicina del Deporte<br>3 Créditos              | Biomecánica<br>3 Créditos                                                         | Antropometría Deportiva<br>3 Créditos                                | Fisiología del Ejercicio<br>3 Créditos                           | Estadística y probabilidad<br>3 Créditos            | Inglés II<br>3 Créditos                     |
| PERIODO<br>IV   | Promoción de la Actividad Física y la Recreación<br>3 Créditos | Marco Normativo del Deporte, Actividad Física y recreación<br>3 Créditos          | Formación Deportiva<br>3 Créditos                                    | Deportes de Precisión<br>4 Créditos                              | Entrenamiento y Rendimiento Deportivo<br>3 Créditos | Inglés III<br>3 Créditos                    |
| PERIODO<br>V    | Evaluación Funcional del Deportista<br>3 Créditos              | Deportes de Combate<br>4 Créditos                                                 | Deportes de Conjunto<br>4 Créditos                                   | Administración de Eventos Deportivos y Recreativos<br>3 Créditos | Seminario de Investigación I<br>2 Créditos          |                                             |
| PERIODO<br>VI   | Diseño de Planes y Programas de Entrenamiento<br>3 Créditos    | Deportes de Tiempo y Marca<br>4 Créditos                                          | Recreación, lúdica y juego<br>3 Créditos                             | Seminario de Investigación II<br>3 Créditos                      | Práctica Profesional I<br>6 Créditos                |                                             |
| PERIODO<br>VII  | Deportes Paralímpicos<br>3 Créditos                            | Promoción de la Salud y Prevención desde el Deporte y la Recreación<br>3 Créditos | Seminario de Investigación III<br>4 Créditos                         | Práctica Profesional II<br>6 Créditos                            | Electiva I<br>3 Créditos                            |                                             |
| PERIODO<br>VIII | Psicología Deportiva<br>3 Créditos                             | Nuevas tendencias deportivas<br>2 Créditos                                        | Educación para el ocio la recreación y el tiempo libre<br>3 Créditos | Práctica Profesional III<br>6 Créditos                           | Electiva II<br>3 Créditos                           |                                             |

### Componentes de Formación

- Ciencias Aplicadas
- Disciplinar Cultura Física
- Disciplinar Deporte
- Disciplinar Recreación
- Investigativo
- Prácticas Profesionales
- Transversal
- Electivo

\*El tiempo de duración de la carrera propuesta, puede variar según las decisiones y constancia académica del estudiante.



**Déjanos tus datos para más información**

**Clic aquí**



## Contáctanos

### **Bogotá**

(601) 254 4750

inscripciones@libertadores.edu.co  
Carrera 16 No. 63A - 68 / Edificio Bolívar

### **Cartagena**

(605) 656 85 34

Celular: 317 383 45 38  
inscripciones@libertadores.edu.co  
Calle 31 No. 19 - 51 / Barrios Pie de la Popa

Línea de WhatsApp  201 279 2098

Conoce toda nuestra oferta académica en

► **[www.ulibertadores.edu.co](http://www.ulibertadores.edu.co)** ◀



UniLibertadores



UniLibertadores



Fundación Universitaria  
Los Libertadores



UniLibertadores



Fundación Universitaria  
Los Libertadores

Vigilada **Mineducación**

Fundación Universitaria Los Libertadores. Personería Jurídica Res. 7542 de mayo de 1982.  
Acreditación Institucional en Alta Calidad: Resolución 015638 del 5 de agosto de 2022