



LOS LIBERTADORES

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación Institucional en Alta Calidad



Pregrado

Profesional en **Cultura Física, Deporte y Recreación**

Duración:

8 periodos académicos
(cuatrimestrales)

Modalidad: Presencial

**Facultad de Ciencias
Humanas y Sociales**

Título: **Profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación**

Res. 022694 del 25/11/2025 - Vig. 25/11/2032

Créditos académicos: 144

Ciudad: Bogotá D.C. y Cartagena

Finaliza tu carrera
en 3 años*



*El tiempo de duración de la carrera propuesta, puede variar según las decisiones y constancia académica del estudiante.



Nuestro programa

El programa profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación refleja una formación en las tendencias de promoción de estilos de vida saludables, deporte y recreación como componentes esenciales del desarrollo humano, ofreciendo una formación interdisciplinaria que integra conocimientos teóricos y prácticos que se alinean con la Ley del Entrenador Deportivo 2210 del 2022.

Así mismo, busca responder a diversas necesidades mediante un enfoque innovador, arraigado a los contextos locales y proyectado hacia una comprensión global, permitiéndole a los profesionales ser agentes transformadores en sus comunidades, para contribuir al fortalecimiento de las dinámicas sociales, culturales y deportivas en el ámbito nacional e internacional.



Nos caracterizamos por

- Construcción colectiva y significativa del conocimiento en torno a la cultura física, el deporte y la recreación en el sector público y privado.
- Formación en investigación en coherencia con las prácticas deportivas, corporales y recreativas correspondientes a la cultura física.
- Promoción de hábitos de vida saludable, a través de la actividad física, el deporte y la recreación.
- Elaboración de planes y programas que respondan a las necesidades de contexto y comunidades en coherencia con los fines de la cultura física, el deporte y la recreación.
- Orientación de programas educativos, recreativos y deportivos hacia niños, adolescentes, adultos y personas mayores.



Proyección profesional

El Profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación estará en capacidad de ejercer su labor como:

- Orientador de procesos para el mejoramiento de la condición física en deportistas y no deportistas.
- Diseñador y director de programas para la iniciación y formación deportiva.
- Entrenador en clubes deportivos.
- Diseñador de planes y programas para la promoción de la cultura física, el deporte y la recreación.
- Estratega de programas de cultura física, deporte y recreación para personas en condición de discapacidad.
- Orientador de programas de cultura física, deporte y recreación en entornos familiares, comunitarios e institucionales.
- Promotor de propuestas para la mejora de la calidad de vida y bienestar en las empresas.
- Creador de entidades enfocadas a las necesidades de la cultura física, el deporte y la recreación en entornos comunitarios.





Componentes formativos

- **Ciencias aplicadas:** Importancia de los fundamentos base en cultura física, deporte y recreación para promover la salud, rendimiento y bienestar de los sujetos y comunidades.
- **Disciplinar Cultura Física:** Componentes relacionados con actividad física para la salud en diferentes grupos etarios y su impacto a nivel biomédico, calidad de vida y bienestar.
- **Disciplinar Deporte:** Habilidades, conocimientos y capacidades de disciplinas deportivas convencionales y no convencionales para el aporte al saber del entrenamiento deportivo.
- **Disciplinar Recreación:** Participación en diferentes saberes didácticos y lúdicos desde la actividad física, la corporalidad y la corporeidad para la utilización adecuada de hábitos, estilos de vida y tiempo de ocio.
- **Investigativo:** Propuestas investigativas en el campo de la cultura física, el deporte y la recreación para tratar situaciones problemáticas de diferentes fenómenos.
- **Práctica profesional:** Saber disciplinar del trabajo práctico en los campos relacionados con la actividad física, el deporte y la recreación.

- **Transversal:** Desarrollo personal, moral y ético de los estudiantes, así como el uso de una segunda lengua en repuesta a las demandas sociales en medio de un mundo globalizado que impone desafíos y retos competitivos a nivel local, regional, nacional e internacional.
- **Electivo:** Saberes transdisciplinares para el refuerzo de los conocimientos en el campo específico del programa académico profesional.



Investigación

Grupos:

- Grupo de Investigación en Ciencias Sociales La Razón Pedagógica.
- Educación Cultura y Transformación.
- Investigación Transdisciplinar para la Innovación Educativa y Transformación Social.



Internacionalización

- Participación en eventos y redes nacionales académicas interinstitucionales.
- Convenios de intercambio y movilidad entrante, saliente, local, nacional e internacional.
- Proyectos de cooperación interuniversitario
- Vinculación con asociaciones relevantes en el campo de la actividad física, la cultura física, el deporte y la recreación.

Finaliza tu carrera
en 3 años*



Plan de Estudios

PERIODO I	Anatomía y Fisiología Humana 3 Créditos	Aprendizaje y Desarrollo Motor 3 Créditos	Introducción a la Cultura Física Deporte y Recreación 3 Créditos	Expresión Corporal y Artística 3 Créditos	Teoría y prácticas recreativas 3 Créditos	Lectura y Escritura Académica 3 Créditos
PERIODO II	Sociología del deporte 3 Créditos	Psicomotricidad 3 Créditos	Nutrición para la Actividad Física y el Deporte 3 Créditos	Principios del Entrenamiento Deportivo 3 Créditos	Catedra Libertadora 3 Créditos	Inglés I 3 Créditos
PERIODO III	Fundamentos de Medicina del Deporte 3 Créditos	Biomecánica 3 Créditos	Antropometría Deportiva 3 Créditos	Fisiología del Ejercicio 3 Créditos	Estadística y probabilidad 3 Créditos	Inglés II 3 Créditos
PERIODO IV	Promoción de la Actividad Física y la Recreación 3 Créditos	Marco Normativo del Deporte, Actividad Física y recreación 3 Créditos	Formación Deportiva 3 Créditos	Deportes de Precisión 4 Créditos	Entrenamiento y Rendimiento Deportivo 3 Créditos	Inglés III 3 Créditos
PERIODO V	Evaluación Funcional del Deportista 3 Créditos	Deportes de Combate 4 Créditos	Deportes de Conjunto 4 Créditos	Administración de Eventos Deportivos y Recreativos 3 Créditos	Seminario de Investigación I 2 Créditos	
PERIODO VI	Diseño de Planes y Programas de Entrenamiento 3 Créditos	Deportes de Tiempo y Marca 4 Créditos	Recreación, lúdica y juego 3 Créditos	Seminario de Investigación II 3 Créditos	Práctica Profesional I 6 Créditos	
PERIODO VII	Deportes Paralímpicos 3 Créditos	Promoción de la Salud y Prevención desde el Deporte y la Recreación 3 Créditos	Seminario de Investigación III 4 Créditos	Práctica Profesional II 6 Créditos	Electiva I 3 Créditos	
PERIODO VIII	Psicología Deportiva 3 Créditos	Nuevas tendencias deportivas 2 Créditos	Educación para el ocio la recreación y el tiempo libre 3 Créditos	Práctica Profesional III 6 Créditos	Electiva II 3 Créditos	

Componentes de Formación

- Ciencias Aplicadas
- Disciplinar Cultura Física
- Disciplinar Deporte
- Disciplinar Recreación
- Investigativo
- Prácticas Profesionales
- Transversal
- Electivo

*El tiempo de duración de la carrera propuesta, puede variar según las decisiones y constancia académica del estudiante.



Déjanos tus datos para más información

Clic aquí



Contáctanos

Bogotá

(601) 254 4750

inscripciones@libertadores.edu.co
Carrera 16 No. 63A - 68 / Edificio Bolívar

Cartagena

(605) 656 85 34

Celular: 317 383 45 38
inscripciones@libertadores.edu.co
Calle 31 No. 19 - 51 / Barrios Pie de la Popa

Línea de WhatsApp  201 279 2098

Conoce toda nuestra oferta académica en

► **www.ulibertadores.edu.co** ◀



UniLibertadores



UniLibertadores



Fundación Universitaria
Los Libertadores



UniLibertadores



Fundación Universitaria
Los Libertadores

Vigilada **Mineducación**

Fundación Universitaria Los Libertadores. Personería Jurídica Res. 7542 de mayo de 1982.
Acreditación Institucional en Alta Calidad: Resolución 015638 del 5 de agosto de 2022